

29. August 2025 | JJ e.V. - Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis

SKOLL - Spezial - Selbstkontrolltraining

Das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis beginnt

im Frühjahr 2026 einen neuen **SKOLL-Selbstkontrolltrainings-Kurs**

Wer sich fragt, ob der eigene Konsum von Alkohol, Zigaretten, legalen und/oder illegalen Substanzen überhandnimmt oder aber der Medienkonsum sich so sehr erhöht hat, dass es kaum noch andere Handlungsalternativen gibt, ist im SKOLL-Training genau richtig!



Innerhalb von 10 Trainingseinheiten lernen Sie in einer Gruppe andere Verhaltensweisen, um wieder frei in Ihren Entscheidungen sein zu können.

Vor Kursbeginn ist ein Aufnahmegespräch Voraussetzung für die Teilnahme!
Die Aufnahmegespräche sind ab sofort möglich.

Kosten: 180,- Euro, ermäßigt 90,- Euro inkl. Trainingsmaterial

Bei Interesse und für nähere Informationen wenden Sie sich an **das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis** Telefon 06031 7210-0 oder Mobil 01761 7434 149 sowie zjswk@jj-ev.de.